Oefening eigenaarschap

Haal uit onderstaande zinnen en kruis aan of de gecoachte wel of niet wil leren en eigenaarschap op zich neemt.

- Mijn leidinggevende vindt dat ik meer initiatief moet nemen. *Neemt ☐ wel ☐ niet eigenaarschap op zich*
- Dat is wel lastig. *Neemt ☐ wel ☐ niet eigenaarschap op zich*
- Ik vind het zo vervelend dat dit me steeds overkomt. *Neemt ☐ wel ☐ niet eigenaarschap op zich*
- Ik zal kijken of dit me lukt. *Neemt ☐ wel ☐ niet eigenaarschap op zich*
- Ik ga het proberen. *Neemt ☐ wel ☐ niet eigenaarschap op zich*
- Ik ga ervoor! *Neemt ☐ wel ☐ niet eigenaarschap op zich*
- Het lukt me niet om... en dat wil ik veranderen. *Neemt ☐ wel ☐ niet eigenaarschap op zich*
- Hoe kan ik het beste zo'n rapport samenstellen? *Neemt ☐ wel ☐ niet eigenaarschap op zich*
- Hoe maak ik de beste keuze? *Neemt ☐ wel ☐ niet eigenaarschap op zich*
- Ik heb problemen met mijn collega. *Neemt ☐ wel ☐ niet eigenaarschap op zich*

Hoe kun je dit bespreekbaar maken en ombuigen tot een goede coachvraag?

©Help!Coaching Bibliotheek 2009 – Marijke Lingsma en Aty Boers